Nieuwsbrief Consultatiebureau Widar, voor zuigelingen en peuters september 2026

Beste ouders,

Het nieuwe schooljaar is weer begonnen, al kan dat met kindjes in de leeftijd onder de vier jaar nog wel eens ongemerkt gebeuren. De eindeloze zomerdagen zijn hoe dan ook verleden tijd en er sluipt weer meer ritme en regelmaat in de weken. Een fijne tijd om te zingen met je kindje.

Er staat een molentje langs de dijk

Er staat een molentje langs de dijk
en als de wind gaat waaien
beginnen de wieken, allevier,
een vrolijk rondje te draaien.

Wind waai, molen draai,
maal het meel voor de bakker.
Wind waai, molen draai,
maal het meer voor de bakker.

(Zie https://www.vrijeschoolliederen.nl/lied/er-staat-een-molentje-langs-de-dijk/)

In de oudergroep nemen we wederom afscheid, dit keer van Leonie. Hier haar bijdrage: *”Bijna vier jaar geleden werd ik door Sylvia gevraagd om de oudergroep te versterken. Eneas was toen net geboren; hij wordt nu dus bijna vier. Het was fijn om het consultatiebureau de afgelopen jaren te kunnen ondersteunen. Ik ga op deze fase, als vanzelfsprekend, met weemoed terugkijken.”*
In de vorige nieuwsbrief konden jullie lezen dat Floor zich bij de oudergroep heeft gevoegd. Helaas heeft zij besloten toch af te zien van deelname, dus jullie zullen geen voorstelbijdrage van haar vinden.

Een bondige nieuwsbrief dit keer. Je vindt een brief vanuit het consultatiebureau met daarnaast een uitnodiging voor een workshop. Daarnaast twee mooie uitnodigingen om de verbinding met andere ouders op te zoeken.

We wensen iedereen een fijne en krachtige start van de herfst,

Petra, Marleen en Leonie

Nieuwsbrief Consultatiebureau Widar, voor zuigelingen en peuters september 2026

Beste ouders van het consultatiebureau Widar,

Hopelijk hebben jullie allen een goede zomer gehad. De natuur zal zich weer naar binnen keren en de rustperiode ingaan. De dagen worden korter en de avonden zullen gaan vroeger intreden. Jonge kinderen zullen makkelijker in slaap vallen, wat vaak verlichting aan ouders geeft.

De Oudercursus over uitwendige toepassingen bij kinderen gaat weer van start. Aan de orde komen praktische en natuurlijke manieren om klachten te verlichten, zoals een uienkompres bij oorpijn of een kamilleoliewikkel bij buikklachten. De data zijn bekend, namelijk op 8 en 29 oktober en 19 november en is van 10.00 tot 12.00 uur. Aanmelden kan via: sacha.van.veen@widar.nl.
De kosten van deelname vallen binnen de ouderbijdrage.

Digitaal dossier
Wij werken met hetzelfde digitale dossier als de GGDRU en dragen dit dossier, na toestemming van de ouders, op de leeftijd van 4 jaar over aan de GGDRU. In het nieuwe **dossier JGZ Iuvenelis** kunnen ouders zich aanmelden bij het ouderportaal en inloggen via de volgende link: mijnjgz.ggdru.nl

Het Kindertherapeuticum in Zeist is tot onze spijt opgeheven. Een paar medewerksters hebben gelukkig een doorstart gemaakt: Ruth Keller (GZ-psycholoog) en Wyanne van den Berg (Psychotherapeut/GZ-psycholoog) bieden ouderbegeleiding. Zij kunnen meedenken in situaties met prikkelgevoelige, onrustige, angstige of drukke kinderen. zie www.therapeuticumvoorkindenouder.nl
Wij wensen hen veel succes toe in Driebergen!

Vaccinatienieuws: De inhaal RS-vaccins (RSV), voor kinderen geboren tussen 1 april en 1 oktober 2026, zullen dit jaar aangeboden worden door de GGDRU. Daar komt automatisch een oproep voor. Voor de kinderen die geboren worden na 1 oktober, zal dit vaccin door ons worden aangeboden, tijdens het huisbezoek in de tweede week na de geboorte.

Geniet van de nazomer en op naar de herfst en het Michaëlsfeest en tot ziens weer op het consultatiebureau in gebouw Helicon.

Hartelijke groeten,
mede namens mijn collega's Desiree, Marjolein en Sacha
Sylvia Stroink- van Moorsel

Uitwendige toepassingen voor jonge kinderen

Workshop: Natuurlijke ondersteuning bij kleine kwaaltjes (0–4 jaar)

Bij kinderen van 0–4 jaar kunnen kleine kwaaltjes voorkomen, zoals buikpijn, oorpijn, hoesten, keelpijn, koorts, onrust of slecht slapen.
Uitwendige toepassingen, zoals wikkels en kompressen, kunnen helpen om deze kwaaltjes beter door te komen en uw kind meer rust en comfort te geven.

Wat leert u tijdens de workshop?

U leert de **basistechniek van het oliekompres**, speciaal geschikt voor jonge kinderen:

- **Lavendelolie** – ter ondersteuning bij ontspanning en het inslapen
- **Kamille- of venkelolie** – bij buikpijn en krampjes
- **Salie- of tijmolie** – ter ondersteuning bij hoesten

Daarnaast maakt u kennis met:

- **Voetinwrijving** – om warmte en ontspanning te bevorderen
- **Halswikkel met citroen- of saliethee** – bij keelpijn
- **Ui- of kamillekompres** – bij (lichte) oorpijn
- **Polswikkels met citroen** – ter ondersteuning bij koorts

Praktische opzet

De workshop is praktisch en interactief.
U krijgt uitleg, we gaan samen oefenen en ervaren. Er is voldoende ruimte om uw eigen vragen of ervaringen in te brengen.

Praktische informatie

Datum: donderdag 8 oktober 2026 of donderdag 29 oktober of donderdag 19 november 2026
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Plaats: Helicon, ruimte CB Widar
Socrateslaan 22A,3707 GL Zeist

Aanmelden:
Sacha.van.veen@widar.nl

Een wekelijkse oudergroep in Zeist

Bij Widar wordt door ouders dezelfde wens regelmatig uitgesproken: “Ik zou zo graag andere ouders met jonge kinderen ontmoeten.”

Zo ook door mij, Wendy, toen Sylvia op bezoek was bij mij en Leah, mijn 8 maanden oude dochter.

Tijdens dit gesprek ontdekten we dat veel ouders dit verlangen delen. Er is behoefte aan een vaste plek waar je elkaar kunt ontmoeten, waar kinderen vrij mogen spelen en waar verbinding vanzelf mag ontstaan.

Wendy: ''Ik heb weer moeder mogen worden van een klein meisje, mijn oudere dochters zijn 8 en 12, dus ik was helemaal uit deze fase. En ik was dus ook vergeten hoe eenzaam het soms kan voelen! Zeker nu ik pas in Zeist ben komen wonen en hier weinig mensen ken.”

Daarom starten we vanaf september een wekelijkse oudergroep op een fijne locatie in Kerckebosch, Zeist.

Een lichte, warme ruimte met zachte vloerkleden. Een plek waar jonge kinderen in alle rust en veiligheid kunnen ontdekken met natuurlijk spelmateriaal, geïnspireerd op de visie van Emmi Pikler. Waar niets hoeft en veel mag.

Voor ouders is er ruimte om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen of gewoon even rustig een kop thee te drinken.

Geen programma. Geen haast. Geen verwachtingen.

Gewoon een plek waar je welkom bent, precies zoals je bent.

We hopen dat dit een plek mag worden waar kinderen vertrouwd opgroeien met bekende gezichtjes en waar ouders langzaam een netwerk om zich heen bouwen. Want een kind opvoeden doe je niet alleen – daar heb je een gemeenschap voor nodig.

💛 Vanaf september, elke woensdag van 10.00 – 11.30 uur

📍 Kerckebosch, Zeist. Adres en eventuele parkeerinstructie bij aanmelding

👶 Voor ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar

📲 Meer info, vragen of aanmelden? Stuur een berichtje naar 06 34042265 of volg Het Speelatelier op Instagram: https://www.instagram.com/hetspeelatelier_/

Maan – centrum voor geboortezorg en ouderschap (Driebergen, Traaij 10)

In Driebergen is **Maan – centrum voor geboorte en ouderschap** geopend: een plek waar (aanstaande) ouders terechtkunnen voor ondersteuning rondom zwangerschap, geboorte en ouderschap.

Maan is een holistisch centrum, met aandacht voor de lichamelijke, emotionele en existentiële kanten van deze bijzondere levensfase. Aan Maan zijn verschillende professionals verbonden, met expertises als o.a. osteopathie, lichaamsgerichte therapie, (postpartum) yoga & pilates, doula-begeleiding, geestelijke verzorging, orthopedagogiek en psychologie. Er is ruimte voor praktische ondersteuning, maar ook voor de grotere vragen en veranderingen die het ouderschap met zich meebrengt.

Ook is iedere maandag-, woensdag- en vrijdagochtend **Maancafé**: een soort tweede huiskamer voor (aanstaande)ouders en jonge kinderen van 0–3 jaar. Je kunt er andere ouders ontmoeten, samen spelen, rondkijken in het weggeefwinkeltje of gewoon even neerstrijken met een kop thee. Je bent welkom met je kindje, maar ook alleen.

Ten slotte: op 10 oktober is de feestelijke opening van Maan. Er is van alles te beleven en ontdekken. Ook is er een loterij met diensten en lokale producten. De opbrengst hiervan wordt gebruikt om Maan verder op te bouwen.

Meer weten? Kijk op **www.maandriebergen.nl** of volg **@maan.driebergen** op Instagram voor het actuele aanbod en de activiteiten.

Heb je vragen of wil je contact opnemen? Mail dan naar info@maandriebergen.nl of bel naar 0645650709