



Babycursus Najaar 2025

Avond 1: Antroposofie en het voor-geboortelijke

- Waar komt het kind vandaan, gezien vanuit antroposofisch oogpunt?
- Hoe worden de antroposofische inzichten op CB Widar ingezet?
- Waarom is warmte zo belangrijk voor het kind in de eerste zeven levensjaren?
- Welke uitwendige toepassingen bestaan er om de warmtehuishouding te reguleren?

Avond 2: Belang van warmte en Koorts

- Wat is het belang van natuurlijke materialen zoals wol, zijde en katoen?
- Wat is de reden van koorts en hoe verloopt koorts bij het zieke kind?
- Wat kan je doen als ouder om een kind met koorts goed te begeleiden?
- Praktische uitleg van een citroen-kuitwikkeltje.

Avond 3: Het zieke kind

- Kwakkelen, constant verkouden, oorpijn, buikpijn etc.
- Wat kan je als ouder thuis doen met natuurlijke middelen als je kind ziek is?
- Wat is een voedingsbad?
- Praktische uitleg van een uienkompres en een kamille-buikkompres.

Avond 4: De vier temperamenten

- Beschrijving van de vier temperamenten binnen de antroposofie, van jezelf en van je kind.
- Welke opvoeding en voeding past bij welk temperament?
- Hoe kan je als ouder goed voor jezelf blijven zorgen?

Kosten: Zonder kosten voor ouders van CB Widar en valt binnen de jaarlijkse ouderbijdrage.
Ouders die willen meedoen, maar niet verbonden zijn aan CB Widar, betalen € 45,00.

Wanneer: **Dinsdag 7 oktober 2025** van 20.00 uur tot 21.30 uur
Dinsdag 14 oktober 2025 van 20.00 uur tot 21.30 uur
Dinsdag 28 oktober 2025 van 20.00 uur tot 21.30 uur
Dinsdag 4 november 2025 van 20.00 uur tot 21.30 uur

Waar: Lekker thuis voor je eigen beeldscherm

Wil je meedoen? Geef je dan op via sylvia.stroink@widar.nl

Ik stuur op de cursusavonden tussen 19.30 en 19.45 uur een link. Dan kun je aanmelden want om 20.00 uur starten we.

NB: Als je kindje geen baby meer is doordat je later bent ingestapt, ben je ook van harte welkom!

Hartelijke groeten,

Sylvia Stroink, jeugdverpleegkundige en antroposofisch jeugdverpleegkundige en opvoedcoach